

# Ontdek de kracht van Qigong

Qigong



 **Donderdag 4 december 2025 van 19:30 tot 20:30 uur**  
Over 7 dagen

 **MFC 'de Korre'**  
Ghistelkerke 1A, Breskens

 **Terugkerende activiteit**  
Wekelijks op donderdag tot en met 2 april 2026

Ben je op zoek naar een zachte bewegingsvorm die niet belastend is voor spieren en gewrichten of ben je op zoek naar innerlijk evenwicht, dan is Qigong misschien iets voor jou. Qigong is een Chinese oefenmethode gericht op het verbeteren van de gezondheid. Door te werken met de qi ofwel de vitale levens energie. De langzame bewegingen op de ademhaling brengen Lichaam en geest in balans. Noem het meditatief bewegen.

Heb je interesse, kom dan eens langs en doe een keer vrijblijvend mee, ervaar zelf wat bewegen met zachtheid en aandacht je kan brengen.

Voor meer info kun je mailen naar [vjoostendanen@gmail.com](mailto:vjoostendanen@gmail.com) Zou leuk zijn je eens te ontmoeten Vanessa J.D

## Waar

Breskens

## Waarover

Gezondheid, Sport en bewegen

## Voor wie

Volwassenen

## Dag van de Week

Donderdag



Ga voor meer informatie naar  
[samensluis.nl/agenda](https://samensluis.nl/agenda)

Ontdek de kracht van Qigong...

04-12-2025 / 19:30 - 20:30

Ghistelkerke 1A

Ontdek de kracht van Qigong...

04-12-2025 / 19:30 - 20:30

Ghistelkerke 1A

Ontdek de kracht van Qigong...

04-12-2025 / 19:30 - 20:30

Ghistelkerke 1A

Ontdek de kracht van Qigong...

04-12-2025 / 19:30 - 20:30

Ghistelkerke 1A

Ontdek de kracht van Qigong...

04-12-2025 / 19:30 - 20:30

Ghistelkerke 1A

Ontdek de kracht van Qigong...

04-12-2025 / 19:30 - 20:30

Ghistelkerke 1A

Ontdek de kracht van Qigong...

04-12-2025 / 19:30 - 20:30

Ghistelkerke 1A

Ontdek de kracht van Qigong...

04-12-2025 / 19:30 - 20:30

Ghistelkerke 1A

Ontdek de kracht van Qigong...

04-12-2025 / 19:30 - 20:30

Ghistelkerke 1A

Ontdek de kracht van Qigong...

04-12-2025 / 19:30 - 20:30

Ghistelkerke 1A

Ontdek de kracht van Qigong...

04-12-2025 / 19:30 - 20:30

Ghistelkerke 1A

Ontdek de kracht van Qigong...

04-12-2025 / 19:30 - 20:30

Ghistelkerke 1A