

Zorg dat je niet valt - meld je aan!

Sweat Healthcenter Oostburg



Maandag 19 januari 2026 van 14:00 tot 15:00 uur

Over 6 weken



Sweat Healthcenter Oostburg

Handelsweg 2, Oostburg



Terugkerende activiteit

Wekelijks op maandag tot en met 23 maart 2026



□ NIEUWE CURSUS, VALPREVENTIE- IN BALANS

laatste voor de zomer.

□ □ SWEAT LAAT JE NIET VALLLEN. □ □

□ Cursus van 10 weken.

□ Start: maandag 12 januari

□ Tijdstip: 14.00 uur tot 15.00 uur

□ Voor wie? Iedereen die snel zijn evenwicht verliest, moeite heeft met opstaan vanuit je stoel of als je bang bent om te vallen.

□ Zie de foto's voor mee info.

□ Voor leden van Sweat □ □ Gratis deelname.

□ □ Wil jij sterkere spieren en meer evenwicht?

□ □ Meld je dan snel aan, want VOL=VOL

□ □ via: oostburg@sweat.nu of Whatsapp/bel: 0117-451455

www.sweat.nu

Waar

Oostburg

Waarover

Gezondheid, Sport en bewegen

Voor wie

60 plus

Dag van de Week

Maandag



Ga voor meer informatie naar
samensluis.nl/agenda

Zorg dat je niet valt - m...

19-01-2026 / 14:00 - 15:00

Handelsweg 2

Zorg dat je niet valt - m...

19-01-2026 / 14:00 - 15:00

Handelsweg 2

Zorg dat je niet valt - m...

19-01-2026 / 14:00 - 15:00

Handelsweg 2

Zorg dat je niet valt - m...

19-01-2026 / 14:00 - 15:00

Handelsweg 2

Zorg dat je niet valt - m...

19-01-2026 / 14:00 - 15:00

Handelsweg 2

Zorg dat je niet valt - m...

19-01-2026 / 14:00 - 15:00

Handelsweg 2

Zorg dat je niet valt - m...

19-01-2026 / 14:00 - 15:00

Handelsweg 2

Zorg dat je niet valt - m...

19-01-2026 / 14:00 - 15:00

Handelsweg 2

Zorg dat je niet valt - m...

19-01-2026 / 14:00 - 15:00

Handelsweg 2

Zorg dat je niet valt - m...

19-01-2026 / 14:00 - 15:00

Handelsweg 2

Zorg dat je niet valt - m...

19-01-2026 / 14:00 - 15:00

Handelsweg 2

Zorg dat je niet valt - m...

19-01-2026/14:00 - 15:00

Handelswaren?